



S A J T Ó K Ö Z L E M É N Y

Budapest, 2025. június 24.

Változás július 1-től: évente 120 napot lehet alkalmi és idegymunkában dolgozni

Havonta átlagosan 300 ezren dolgoznak egyszerűsített foglalkoztatással, őket és munkáltatóikat is érinti a július 1-jei változás. Ettől az időponttól senki nem dolgozhat többet évente 120 nappal idegymunkában és alkalmi munkában. Érdemes felkészülni a változásra, még akkor is, ha idegym nem kell arányosítani, vagyis a teljes évre járó kerettel, a 120 nappal lehet számolni a július 1. és december 31. közötti időszakban.

A jelenlegi szabályok szerint az azonos felek (ugyanazon munkáltató és a munkavállaló) között idegymunka és alkalmi munka együttes időtartama egy naptári évben nem haladhatja meg a 120 napot. Ezzel szemben a második féltől, ha a munkavállaló idegymunkára vagy alkalmi munkára létesít több alkalommal munkaviszonyt, akkor a munkaviszonyok együttes időtartama a naptári évben legfeljebb 120 nap lehet. Eddig tehát akár az egész évet végigdolgozhatta egy munkavállaló ezekben a foglalkoztatási formákban, csak négyhavonta más-más munkáltatónál. Mostantól azonban csakis az számít, hogy a munkavállaló hány napot dolgozott egyszerűsített foglalkoztatásban, munkanapjai – tekintet nélkül a munkáltatóra – összeadódnak. A változás a filmipari statisztiként történő munkavégzésre - mint az alkalmi munka egyik válfajára - is vonatkozik.

Lényeges, hogy a júliusi változás mellett az alkalmi munkára vonatkozó időbeli korlátozás fennmarad: ugyanazon munkáltató és a munkavállaló között összesen legfeljebb 5 egymást követő napig, egy hónapon belül összesen legfeljebb 15 napig, egy éven belül pedig összesen 90 napig létesíthető határozott időre szóló munkaviszony. Továbbá 2025-ben érvényben marad, hogy idegymunka esetén azonos felek között az évi 120 napot nem haladhatja meg a munkanapok száma.

A 120 napos időkorlátot 2025-re július 1-jétől kell számolni, a Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) felhasználóbarát online lekérdezőfelületet fejleszt a NAV-Mobil alkalmazásban, amelyben nyomon követhetők a ledolgozott, illetve még ledolgozható napok a munkavállalók és a foglalkoztatók számára. A foglalkoztatás bejelentésére javasoljuk az [Online Nyomtatványkitöltő Alkalmazás](#) (ONYA) használatát, ami automatikusan vizsgálja majd a foglalkoztathatóság feltételeit a kitöltéskor.

A NAV segít a felkészülésben, a tájékoztatás mellett a témával kapcsolatosan felmerülő kérdésekre is megtalálhatóak a válaszok a [NAV honlapján](#).

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Nemzeti Adó- és Vámhivatal

Honlap: <https://nav.gov.hu> Video FTP server: <https://transzfer.nav.gov.hu>

[Híreinket kövesse a közösségi oldalakon is!](#)

